



www.guardiacivil.es



seminarios@cugc.es



www.cugc.es



SALUD MENTAL Y RESILIENCIA:

Comprensión del suicidio en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad

Madrid

2 de diciembre de 2024

De 09:00 a 14:00 horas



Inscripciones online



Descripción

El suicidio es un problema grave y preocupante que afecta a muchos cuerpos de seguridad en todo el mundo. En España, las cifras son alarmantes. Este problema no es exclusivo de un solo cuerpo; tanto la Policía Nacional como la Guardia Civil han sufrido pérdidas significativas.

Las razones detrás de estos suicidios pueden ser variadas y complejas, incluyendo factores como el estrés laboral, la exposición a situaciones traumáticas, mejora del apoyo emocional y psicológico, y problemas personales. Es crucial que se implementen medidas de prevención y apoyo para abordar este problema, tales como programas de bienestar mental, capacitación en salud mental para los superiores y compañeros, y acceso a servicios de asesoramiento y apoyo psicológico.

La creación de un entorno de trabajo que promueva el bienestar y la salud mental es esencial para reducir el riesgo de suicidio entre los agentes de policía. La sensibilización y la eliminación del estigma asociado a los problemas de salud mental también son pasos importantes para abordar esta crisis.

En esta jornada, abordaremos uno de los temas más sensibles y cruciales que afectan a nuestros cuerpos y fuerzas de seguridad: la prevención del suicidio. A través de ponencias y mesas redondas, expertos en salud mental, psicología y bienestar laboral compartirán sus conocimientos y estrategias para identificar, prevenir y tratar el riesgo de suicidio entre el personal perteneciente a las Fuerzas y cuerpos policiales nacionales e internacionales.

Objetivos

Los objetivos de esta jornada son los siguientes:

- Proporcionar herramientas prácticas y apoyo emocional a los profesionales que día a día enfrentan situaciones de alto estrés y riesgo.
- Fomentar un espacio de diálogo y reflexión para promover una cultura de cuidado y bienestar dentro de las instituciones de seguridad.

Personal al que va dirigido

Esta jornada está dirigida a los componentes de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad nacionales e internacionales, así como a toda la ciudadanía en general.

Participación

Todas las personas interesadas en asistir online, deberán inscribirse a través del **código QR inserto en la imagen del cartel** hasta el mismo día 2 de diciembre.

A todos los asistentes se les expedirá un certificado de participación.

Lugar

Sala de conferencias del Centro de Operaciones Dirección General de la Guardia Civil

Acceso: Calle Guzmán el Bueno 110, 28003, Madrid.

Programa y horario

09:00 a 09:30 Llegada de asistentes y acreditaciones.

APERTURA DE LA JORNADA

09:30 a 09:40 **Inauguración**

09:45 a 11:45 **Mesa redonda**

- **Estudio de la conducta suicida en Fuerzas y Cuerpos de Policía.** D. Benito Florido. Comandante psicólogo de la Guardia Civil. Área Asistencial.
- **Plan Preventivo de Asistencia Psicológica de la Guardia Civil: aplicación y casuística.** Dña. Gema de la Cruz. Comandante psicóloga de la Guardia Civil.
- **Prevención del Suicidio en la Policía.** Dr. Pooja Saini, Catedrática en Prevención del Suicidio y Autolesiones, Liverpool John Moores University.
- **Enfoques en la prevención del suicidio policial: una aproximación sistemática al bienestar dentro de la policía del Reino Unido.** D. Andy Rhodes OBE QPM. Director del Servicio Nacional de Bienestar de la Policía del Reino Unido.
- **El Plan de promoción de la salud mental y prevención del suicidio de la Policía Nacional. Experiencias desde el Equipo de Intervención Psicosocial.** D. Javier Muñoz Moreno, Facultativo Psicólogo del Equipo de Intervención Psicosocial de la Policía Nacional.
- Moderador: Dr. Ricardo Tejeiro, Profesor Principal en Psicología, Liverpool John Moores University

PAUSA CAFÉ

12:15 a 13:15 **Debate y turno de preguntas.**

13:15 a 13:30 **Conclusiones de la jornada**

13:30 **Clausura.**